



Scuola Olistica Albero della Vita

Via S. Agostino n. 2/f Castel S. Pietro Terme (Bo)
iscritta presso SIAF Italia ai sensi L. 4/2013 (SC 159/14)

Sito web: www.scuolaolisticalberodellavita.it

Email: scuolaolisticalberodellavita@gmail.com

**PERCORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE
OPERATORE OLISTICO A INDIRIZZO ENERGETICO
VIBRAZIONALE INTEGRATO (E.V.I.)**

Anno accademico 2017/2019

30 settembre – 1 ottobre 2017: CHAKRA REBALANCING – I MOD docente: Maria Cristina Saponi presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *I Chakra principali: capire come funzionano e come influiscono sul nostro corpo e sulle nostre emozioni. Riconoscere quali sono i loro segnali di squilibrio e imparare ad armonizzarli*
- *Attivazione dei Chakra inferiori: Esercizi e pratiche di riequilibrio energetico per aumentare energia e vitalità*
- *Attivazione del Chakra del cuore: ricevere e dare amore, attraverso il riconoscimento della propria unicità*
- *Attivazione dei Chakra superiori: meditazioni creative, mantra di purificazione e protezione. La preghiera come ponte sacro tra noi e le nostre Guide Celesti*
- *Durante ogni incontro impareremo come riequilibrare ogni centro d'energia attraverso l'utilizzo di: Tecniche di respirazione consapevole – Canto di mantra sacri di purificazione e protezione) - Meditazione creativa guidata - Creazione dei Mandala di Luce specifici per ogni chakra*

14 - 15 ottobre 2017: CANTO ARMONICO – corso base docenti: Giovanni Bortoluzzi e Ilaria Orefici
"Sherden Overtone Singing School" presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Esercizi di respirazione e di preparazione all'uso della voce*
- *L'origine del suono, ritrovare il contatto con la vocalità più istintiva e pura*
- *Introduzione al metodo 4L: metodo didattico specifico per lo studio del canto armonico, suddiviso in quattro sezioni: L0,L1,L2,L3.*
- *Apprendimento delle tecniche di base (L0): timbri vocali che rendono udibili gli armonici naturali della voce*

4 – 5 novembre 2017 : PERCORSO DI FORMAZIONE IN CRISTALLO PRATICA_R – I MOD docente:
Prem Yoko Tatiana Venturini presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Cos'è la Cristallopratica*
- *Pulizia e ricarica energetica dei cristalli*
- *Riconoscere cristalli e pietre*
- *Uso dei cristalli principali*
- *Meditazioni con i cristalli*
- *Autotrattamento sui chakra*
- *Autotrattamento su flussi principali*
- *Elisir di cristalli*
- *Precauzioni d'uso e controindicazioni*

16 – 17 dicembre 2017: CHAKRA REBALANCING – II MOD docente: Maria Cristina Saporì presso
Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Studio dei campi di energia sottile: Nodi di Hartmann, Linee di Curry, Ley Lines: tecniche e geometria sacra per riportare armonia negli ambienti*
- *Imparare ad ascoltare la propria Voce Interiore per vivere in armonia: meditazioni creative e tecniche di riequilibrio vibrazionale*
- *Leggi karmiche: comprensione della legge di causa-e effetto e meditazioni per lo scioglimento dei nodi karmici*
- *Affermazioni per la riequilibrio delle energie sottili*
- *Studio e preparazione di miscele floreali, oli essenziali e Acque di Luce per la pulizia del campo aurico, il riequilibrio dei Chakra, la purificazione dell'ambiente e l'attivazione delle proprie risorse interiori*

20 -21 gennaio 2018: CAMPANE TIBETANE I MOD (integr. con oli essenziali) docente: Mauro
Pedone presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Il programma è nella sezione dedicata all'intero percorso di formazione

3 – 4 febbraio 2018: CANTO ARMONICO - II MOD docenti: Giovanni Bortoluzzi e Ilaria Orefici
"Sherden Overtone Singing School" presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

- *Teoria della serie armonica applicata a voce e strumenti musicali*

- *Apprendimento tecniche intermedie (L1): esecuzione della serie armonica con la voce.*
- *Apprendimento tecniche avanzate (L2,L3): ear training specifico per formare melodie e mantra con gli armonici.*
- *Studio delle tecniche tradizionali tuvane (khöömei)*
- *Circle Song con armonici*
- *Meditazione con armonici*

24 -25 marzo 2018: GLI SPECCHI ESSENI: CHI INCONTRIAMO E CIO' CHE VIVAMO CI MOSTRA CHI SIAMO REALMENTE docente: Maria Cristina Saponi presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *La realtà che ci circonda è uno specchio di ciò che manteniamo dentro di noi*
L'inconscio e i campi morfici
Studio dei 7 specchi secondo la tradizione essena
- *Essere consapevoli delle identificazioni con chi ci circonda*
- *Comprendere come costruiamo visioni distorte di ciò che ci accade*

7 – 8 aprile 2018: I FIORI DI BACH docente: Maria Cristina Saponi presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-pratico

- *Studio approfondito delle 38 essenze floreali del dott. Bach: I Fiori per le paure - I Fiori per l'insicurezza e la mancanza di autostima- I Fiori per la solitudine -I Fiori per l'incapacità di vivere il proprio quotidiano – I Fiori per il senso di isolamento - I Fiori per la disperazione - I Fiori per la tendenza ad essere manipolatori e dominanti*
- *Studio di combinazioni di essenze floreali per il riequilibrio emozionale, con valutazione di singoli casi e studio di miscele appropriate*
- *Utilizzo del biotensor (test radioestesico) per la scelta dei diversi mix di essenze floreali*
- *Esercitazioni in aula: come condurre un colloquio per l'individuazione delle essenze floreali adatte*

5 – 6 maggio 2018: FLORAL MASSAGE[®] docente: Maria Cristina Saponi presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Collegamenti tra gli oli essenziali e i pianeti del Sistema Solare per comprendere le loro caratteristiche energetiche, la loro natura riscaldante o rinfrescante e il loro corretto utilizzo per corpo e mente* Studio e applicazioni pratiche di: *Albero del the - Arancio dolce – Neroli (arancio amaro ori) - Cipresso - Citronella - Eucalipto - Finocchio Dolce - Geranio - Lavanda - Melissa - Pino Silvestre - Rosmarino - Salvia - Timo Bianco – Zenzero*
- *FLORAL MASSAGE: tecniche di applicazione di oli essenziali ed essenze floreali (Fiori di Bach, Fiori Californiani e Australian Bush) nei: trattamenti antistress - trattamenti per il riequilibrio osteo-articolare - trattamenti preparatori allo sforzo muscolare - trattamenti di mani - piedi - orecchie - addome - zona lombo-sacrale*
- *Consigli e indicazioni per la preparazione di creme e unguenti a base di oli essenziali ed essenze*

floreali

16 – 17 giugno 2018: L.E.T – LIGHT ESSENCE TOUCH docente: Maria Cristina Saporì presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Studio del campo aurico: pensieri ricorrenti, stanchezza eccessiva, stato di uso di malessere come segni di indebolimento della nostra aura -Tecniche di percezione del nostro campo aurico: esercizi individuali e in coppia*
Tecniche di protezione e ripristino della nostra aura
- *Come si medita: tecniche per calmare la mente e connettersi con la fonte interiore di Energia e Consapevolezza*
- *Trattamenti Esseni per lo scioglimento dei blocchi energetici e il corretto ripristino del uso vitale: tecniche manuali, uso della voce, utilizzo di oli essenziali e simboli*
- *Esercitazioni e pratica in aula*

14 – 15 luglio 2018: RAINBOW CHAKRA MASSAGE docente: Maria Cristina Saporì presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Studio degli oli essenziali: benzoino - camomilla - cedro dell'Atlante - incenso - lavanda - limone - mirra - mirto - neroli - rosa - sandalo - verbena*
- *I sette Chakra principali: comprenderne i collegamenti, i problematiche sicche ed emotive*
- *Cromopratica: studio approfondito dei colori abbinati agli oli essenziali per il riequilibrio energetico dei nostri centri d'energia*
- *"Rainbow Chakra Massage": tecniche di massaggio bio-naturale con oli essenziali, colori ed essenze floreali per riportare armonia e riaccendere la luminosità di ogni Chakra.*
- *Livello energetico dei Chakra: tecniche di riequilibrio e armonizzazione • Meditazione creativa guidata per scoprire l'utilizzo di essenze floreali e oli essenziali.*
- *Tecniche di Massaggio dei Chakra per stimolare le risorse di auto-guarigione insite in ognuno di noi, ripristinare i corretti flussi vitali e riportare armonia e centratura*
- *Esercitazioni e pratica in aula*

15 – 16 settembre 2018: META SALUTE I MOD docente: Gaetana Tonti presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *I principi base*
- *Sintomi come reazioni biologicamente significative ad un evento problematico*
- *Unità Sincrona: La connessione organo-mente-cervello-ambito sociale*
- *L'inizio del dis-agio e lo shock bio-logico*
- *Le 2 fasi del processo di dis-agio: cosa lo innesca e come si risolve*
- *Il cervello come centro di relè per tutti gli organi*
- *Comprensione dell'evoluzione degli organi e tessuti a livello di derivazione embriologica*

- *Microbi come aiutanti del sistema*
- *Come organizzare un piano di trattamento su tutti i livelli*
- *Esercitazioni pratiche su come e attuare un' analisi in META-SALUTE partendo da una problematica sica*

6 - 7 ottobre 2018: I FIORI CALIFORNIANI docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico

- *Studio approfondito delle essenze floreali californiane per il riequilibrio vibrazionale di: insicurezza - mancanza di autostima - paure - depressione e pessimismo - influenzabilità - mancanza di determinazione e volontà - dipendenze - rabbia e aggressività - esaurimento delle energie*
- *Proiezione delle diapositive dei fiori e studio delle loro segnature*
- *Esempi di miscele di Fiori Californiani, Fiori di Bach e Australian Bush per armonia e centratura*
- *Indicazioni specifiche per la preparazione di creme e spray a base di essenze floreali e oli essenziali per proteggere il proprio campo energetico e purificare i luoghi in cui viviamo*

10 - 11 novembre 2018: META SALUTE II MOD docente: Gaetana Tonti presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *I diversi tipi di conflitto ed il processo di dis-agio • I 4 tipi di conflitto e le 4 aree cerebrali • Come inizia e come si sviluppa il disagio: il modello 9 punti e 5 livelli di META- Salute*
- *Risposte condizionate, emozioni, e credenze dietro uno stato di dis-agio*
- *Problematiche croniche: perché un dis-agio diventa cronico e come capire da dove deriva*
- *Problematiche complesse*
- *Guadagni secondari: vantaggi apparenti che ci tengono "bloccati" nello stato di non-Salute*
- *Esercitazioni pratiche su dis-agio fisico: partire da un disagio fisico per arrivare attraverso le situazioni di vita e le emozioni vissute alle Credenze Limitanti sottostanti*

15 - 16 dicembre 2018: APPROFONDIMENTO ESSENZE FLOREALI docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Miscela composta a base di Essenze Floreali: come armonizzare le nostre energie scoprendo le sinergie fra le varie essenze*
- *Utilizzo delle Acque di Luce per la preparazione delle miscele*
- *Sistemi floreali a confronto: sinergie d'azione per potenziare gli effetti delle essenze*
- *Studio approfondito delle combinazioni più efficaci di Fiori di Bach, Californiani e Australian Bush per il riequilibrio vibrazionale di: ansia e paure - stress e surmenage - vuoto di energia - mancanza di autostima*

- *Studio di casi specifici con esempi di composizione di miscele adatte ai casi esposti*
- *Domande e risposte*

12 -13 gennaio 2019: E.F.T. (EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) docente: Gaetana Tonti presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Come funziona E.F.T.*
- *Il protocollo base*
- *Il concetto dei vantaggi condivisi*
- *L'importanza della specificità in E.F.T.*
- *Cosa sono gli Aspetti*
- *Lavorare sulle problematiche fisiche*
- *La tecnica del Filmato*
- *Lavorare sulle dipendenze, ossessioni e fobie*
- *Le problematiche sono come dei puzzle: come usare E.F.T.*
- *Cosa sono i cambiamenti cognitivi*
- *Attività dimostrative e pratiche*

9 – 10 febbraio 2019: COME RISVEGLIARE LE NOSTRE POTENZIALITA' E I NOSTRI TALENTI

docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Capire il punto in cui ci troviamo: dubbi, paure, insicurezze come risorse di conoscenza del nostro universo interiore*
- *Individuare i sabotatori interni*
- *Chi è il Giudice Interiore e il Critico Interiore e imparare a trasformare i sabotaggi in stimoli di consapevolezza*
- *Punti di forza*
- *Metodo FOCUS & LIGHTR di Maria Cristina Saporì*

16 - 17 marzo 2019: STUDIO APPROFONDITO DI TECNICHE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO (Visualizzazione creativa- Ho'Oponopono – Light & Solve System®) docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *La lettura del campo aurico: comprendere il significato dei colori e delle sfumature della nostra aura*
- *Qual è l'influenza dei pensieri sull'aura*
- *Comprendere come si utilizza l'antica tecnica Ho'Oponopono*
- *Light & Solve System®: un nuovo metodo efficace per affrontare il dis-agio*
- *Visualizzazioni creative: come utilizzarle per il rilassamento profondo*
- *Esercitazioni e pratica in aula*

13 – 14 aprile 2019: COME CONDURRE UNA SEDUTA DI TECNICHE OLISTICHE docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Come impostare il colloquio con il cliente: empatia, ascolto attento, valutazione della tipologia di intervento da attuare*
- *Comprensione degli strumenti e delle tecniche più adeguate ad ogni caso*
- *Rapporto Operatore Olistico - Cliente*
- *Simulazione in aula di casi specifici con valutazione dell'approccio olistico da attuare*

4 maggio 2019: mattino: ADEMPIMENTI FISCALI PER OPERATORI OLISTICI E ASSOCIAZIONI CULTURALI - docente: Giovanni Piana **pomeriggio: MARKETING DEL BENESSERE** presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico

- *Come accrescere la propria motivazione personale per il raggiungimento degli obiettivi*
- *Conoscenza e applicazione degli strumenti digitali per far crescere e promuovere la propria attività professionale*
- *I Social Network e i blog sono i luoghi dove avvengono le conversazioni e si racconta la storia dell'impresa o del professionista: conoscere l'ecosistema di riferimento e posizionarsi nel modo più rappresentativo e valorizzante sono ormai fattori imprescindibili per aziende e realtà professionali*
- *Gli ingredienti per avere riuscita e successo nella propria professione: competenza, determinazione, passione ed entusiasmo*
- *Capire come poter svolgere la propria attività attraverso la comprensione delle normative scali vigenti: libera professione, forme associative, collaborazione con centri benessere ecc...*

5 maggio 2019: DEONTOLOGIA PROFESSIONALE docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico

- *La presa in carico del cliente*
- *Consenso informato, tutela della privacy*
- *Rapporti con i clienti e con i colleghi*
- *Educazione continua professionale: ECP*
- *Spazio interattivo per domande*

12 maggio 2019: SESSIONE D'ESAME ORDINARIO PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI OPERATORE OLISTICO AD INDIRIZ. TECNICHE ENERGETICO VIBRAZIONALI INTEGR. (E.V.I.)



Scuola Olistica Albero della Vita

Via S. Agostino n. 2/f Castel S. Pietro Terme (Bo)
iscritta presso SIAF ITALIA ai sensi L. 4/2013 (SC 159/14)

Sito web: www.scuolaolisticalberodellavita.it

Email: scuolaolisticalberodellavita@gmail.com

PERCORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER OPERATORE OLISTICO AD INDIRIZZO METODOLOGIE INTEGRATE NATURALI (M.I.N)

ATTENZIONE: Nei nuovi percorsi di formazione professionale per operatore olistico abbiamo inserito la conoscenza e le tecniche di utilizzo della voce e del suono, ritenendo siano strumenti imprescindibili per l'operatore olistico (ora molto utilizzati e richiesti). Tuttavia, chi non volesse frequentare i moduli proposti può richiedere la sostituzione dei week end di formazione telefonando a Maria Cristina Saponi cell 328 6861180, direttrice didattica della Scuola Olistica Albero della Vita, con la quale sarà possibile valutare le eventuali sostituzioni.

Anno accademico 2017/2019

30 sett – 1 ottobre 2017: CHAKRA REBALANCING – I MOD docente: Maria Cristina Saponi presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *I Chakra principali: capire come funzionano e come influiscono sul nostro corpo e sulle nostre emozioni. Riconoscere quali sono i loro segnali di squilibrio ed imparare ad armonizzarli*
- *Attivazione dei Chakra inferiori: Esercizi e pratiche di riequilibrio energetico per aumentare energia e vitalità*
- *Attivazione del Chakra del cuore: ricevere e dare amore, attraverso il riconoscimento della propria unicità*
- *Attivazione dei Chakra superiori: meditazioni creative, mantra di purificazione e protezione. La*

preghiera come ponte sacro tra noi e le nostre Guide Celesti

- *Durante ogni incontro impareremo come riequilibrare ogni centro d'energia attraverso l'applicazione pratica delle tecniche di: Do In (auto-trattamento) - Pranayama (respiro consapevole) - Canto devozionale (mantra sacri di purificazione e protezione) - Meditazione creativa guidata - Creazione dei Mandala di Luce specifici per ogni chakra*

14- 15 ottobre 2017: CANTO ARMONICO – I MOD docente: Giovanni Bortoluzzi e Ilaria Orefici
"Sherden Overtone Singing School" presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- Esercizi di respirazione e di preparazione all'uso della voce
- L'origine del suono, ritrovare il contatto con la vocalità più istintiva e pura
- Introduzione al metodo 4L: metodo didattico specifico per lo studio del canto armonico, suddiviso in quattro sezioni: L0-L1-L2-L3.
- Apprendimento delle tecniche di base (L0): timbri vocali che rendono udibili gli armonici naturali della voce

4 – 5 novembre 2017 : CRISTALLI – I MOD docente: Prem Yoko Tatiana Venturini presso Centro **4 – 5 novembre 2017 : PERCORSO DI FORMAZIONE IN CRISTALLO PRATICA_R – I MOD** docente: Prem Yoko Tatiana Venturini presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Cos'è la Cristallopratica*
- *Pulizia e ricarica energetica dei cristalli*
- *Riconoscere cristalli e pietre*
- *Uso dei cristalli principali*
- *Meditazioni con i cristalli*
- *Autotrattamento sui chakra*
- *Autotrattamento su flussi principali*
- *Elisir di cristalli*
- *Precauzioni d'uso e controindicazioni*

16 – 17 dicembre 2017: CHAKRA REBALANCING – II MOD docente: Maria Cristina Saporì presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Campi d'energia: comprendere come riconoscere le zone a bassa frequenza e come riequilibrarle*
- *Leggi karmiche: comprensione della legge di causa-effetto e meditazioni per lo scioglimento dei nodi karmici*
- *Affermazioni per la riequilibrio delle energie sottili*
- *Imparare ad ascoltare la propria Voce Interiore per vivere in armonia: meditazioni creative e tecniche di riequilibrio vibrazionale*
- *Studio e preparazione di miscele floreali, oli essenziali e Acque di Luce per la pulizia del campo aurico, il riequilibrio dei Chakra, la purificazione dell'ambiente e l'attivazione delle proprie risorse interiori*

20 -21 gennaio 2018: CAMPANE TIBETANE I MOD (integrazione con oli essenziali) docente: Mauro Pedone presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Il programma dettagliato è nella pagina dedicata all'intero percorso

17 - 18 febbraio 2018: ALIMENTAZIONE NATURALE INTEGRATA (A.N.I.) docente: Maria Cristina Sapori presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico

- *I gruppi alimentari: carboidrati – proteine – lipidi*
- *Frutta, verdura e legumi: qual è la giusta quantità secondo l'Alimentazione Naturale Integrata (A.N.I.)*
- *Tofu, seitan, tempeh: come e quando utilizzarli*
- *Le alghe: preziose alleate della nostra salute*
- *I condimenti: oli, aceto di umeboshi, sale cristallino himalayano, sale integrale, spezie*
- *Le combinazioni alimentari*
- *Il digiuno ed i suoi effetti nell'organismo umano*
- *Allergie e intolleranze alimentari*
- *Vitamine, minerali, oligoelementi: quando è utile e quando è nocivo l'utilizzo degli integratori alimentari*
- *Il giusto modo di alimentarsi secondo l'Alimentazione Naturale Integrata (A.N.I.) per le diverse e stili di vita*
- *Esempi di menù settimanali*

24 -25 marzo 2018: GLI SPECCHI ESSENI: CHI INCONTRIAMO E CIO' CHE VIVAMO CI MOSTRA CHI SIAMO REALMENTE docente: Maria Cristina Sapori presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *La realtà che ci circonda è uno specchio di ciò che manteniamo dentro di noi L'inconscio e i campi morfici*
- *Studio approfondito dei 7 specchi secondo la tradizione essena*
- *Essere consapevoli delle identificazioni con chi ci circonda*
- *Comprendere come costruiamo visioni distorte di ciò che ci accade*

7 – 8 aprile 2018: I FIORI DI BACH

docente: Maria Cristina Sapori presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-pratico

- *Studio approfondito delle 38 essenze floreali del dott. Bach: I Fiori per le paure - I Fiori per l'insicurezza e la mancanza di autostima- I Fiori per la solitudine -I Fiori per l'incapacità di vivere il proprio quotidiano – I Fiori per il senso di isolamento - I Fiori per la disperazione - I Fiori per la tendenza ad essere manipolatori e dominanti*
- *Studio di combinazioni di essenze floreali per il riequilibrio emozionale, con valutazione di singoli*

casi e studio di miscele appropriate

- *Utilizzo del biotensor (test radioestesico) per la scelta dei diversi mix di essenze floreali*
- *Esercitazioni in aula: come condurre un colloquio per l'individuazione delle essenze floreali adatte*

5 – 6 maggio 2018: FLORAL MASSAGE_R docente: Maria Cristina Sapori presso Centro Karam Khand
Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Collegamenti tra gli oli essenziali e i pianeti del Sistema Solare per comprendere le loro caratteristiche energetiche, la loro natura riscaldante o rinfrescante e il loro corretto utilizzo per corpo e mente*
- *Studio e applicazioni pratiche di: Albero del the - Arancio dolce - Neroli (arancio amaro ori) - Cipresso - Citronella - Eucalipto - Finocchio Dolce - Geranio - Lavanda - Melissa - Pino Silvestre - Rosmarino - Salvia - Timo Bianco - Zenzero*
- *FLORAL MASSAGE: tecniche di applicazione di oli essenziali ed essenze floreali (Fiori di Bach, Fiori Californiani e Australian Bush) nei: trattamenti antistress - trattamenti per il riequilibrio osteo-articolare - trattamenti preparatori allo sforzo muscolare - trattamenti di mani - piedi - orecchie - addome - zona lombo-sacrale*
- *• Consigli e indicazioni per la preparazione di creme e unguenti a base di oli essenziali ed essenze floreali*
-

9 - 10 giugno 2018: ERBORISTERIA PRATICA – I MOD docente: Maria Cristina Sapori presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-pratico

- *Comprendere qual è la differenza tra: tinture madri, gemmo derivati, infusi, decotti, oleoliti, oli essenziali, compresse, opercoli e gellule*
- *Quali sono le piante officinali, i preparati erboristici e gli oli essenziali per disintossicare il nostro organismo e mantenere salute e benessere di: apparato cardiocircolatorio - apparato muscolo-scheletrico - apparato digerente - apparato genitale - apparato urinario - apparato respiratorio*

14 – 15 luglio 2018: RAINBOW CHAKRA MASSAGE_R docente: Maria Cristina Sapori presso Centro Karam Khand Via G. Rivani n.99/ab Bologna

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Studio degli oli essenziali: benzoino - camomilla - cedro dell'Atlante - incenso - lavanda - limone - mirra - mirto - neroli - rosa - sandalo - verbena*
- *I sette Chakra principali: comprenderne i collegamenti, i problematiche sicche ed emotive*
- *Cromopratica: studio approfondito dei colori abbinati agli oli essenziali per il riequilibrio energetico dei nostri centri d'energia*
- *Rainbow Chakra Massage: tecniche di massaggio bio-naturale con oli essenziali, colori ed essenze floreali per riportare armonia e riaccendere la luminosità di ogni Chakra.*
- *Livello energetico dei Chakra: tecniche di riequilibrio e armonizzazione*
- *Meditazione creativa guidata per scoprire l'utilizzo di essenze floreali e oli essenziali*
- *Tecniche di Massaggio dei Chakra per stimolare le risorse di auto-guarigione insite in ognuno di noi, ripristinare i corretti flussi vitali e riportare armonia e centratura*

- *Esercitazioni e pratica in aula*

15 – 16 settembre 2018: META SALUTE I MOD docente: Gaetana Tonti presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *I principi base*
- *Sintomi come reazioni biologicamente significative ad un evento problematico*
- *Unità Sincrona: La connessione organo-mente-cervello-ambito sociale*
- *L'inizio del dis-agio e lo shock bio-logico*
- *Le 2 fasi del processo di dis-agio: cosa lo innesca e come si risolve*
- *Il cervello come centro di relè per tutti gli organi*
- *Comprensione dell'evoluzione degli organi e tessuti a livello di derivazione embriologica*
- *Microbi come aiutanti del sistema*
- *Come organizzare un piano di trattamento su tutti i livelli*
- *Esercitazioni pratiche su come effettuare un'analisi in META-SALUTE partendo da una problematica fisica*

6 - 7 ottobre 2018: I FIORI CALIFORNIANI docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-pratico

- *Studio approfondito delle essenze floreali californiane per il riequilibrio vibrazionale di: insicurezza - mancanza di autostima - paure - depressione e pessimismo - influenzabilità - mancanza di determinazione e volontà - dipendenze - rabbia e aggressività - esaurimento delle energie*
- *Proiezione delle diapositive dei fiori e studio delle loro segnature*
- *Esempi di miscele di Fiori Californiani, Fiori di Bach e Australian Bush per armonia e centratura*
- *Indicazioni specifiche per la preparazione di creme e spray a base di essenze floreali e oli essenziali per proteggere il proprio campo energetico e purificare i luoghi in cui viviamo*

10 - 11 novembre 2018: META SALUTE II MOD docente: Gaetana Tonti presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *I diversi tipi di conflitto ed il processo di dis-agio*
- *I 4 tipi di conflitto e le 4 aree cerebrali*
- *Come inizia e come si sviluppa il disagio: il modello 9 punti e 5 livelli di META- Salute*
- *Risposte condizionate, emozioni, e credenze dietro uno stato di dis-agio*
- *Problematiche croniche: perché un dis-agio diventa cronico e come capire da dove deriva*
- *Problematiche complesse*
- *Guadagni secondari: vantaggi apparenti che ci tengono "bloccati" nello stato di non-Salute*
- *Esercitazioni pratiche su disagi fisici: partire da un disagio fisico per arrivare attraverso le situazioni di vita e le emozioni vissute alle Credenze Limitanti sottostanti*

15 – 16 dicembre 2018: APPROFONDIMENTO ESSENZE FLOREALI docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-pratico

- *Miscele composte a base di Essenze Floreali: come armonizzare le nostre energie scoprendo le sinergie fra le varie essenze*
- *Utilizzo delle Acque di Luce per la preparazione delle miscele*
- *Sistemi floreali a confronto: sinergie d'azione per potenziare gli effetti delle essenze*

- *Studio approfondito delle combinazioni più efficaci di Fiori di Bach, Californiani e Australian Bush per il riequilibrio vibrazionale di: ansia e paure - stress e surmenage - vuoto di energia - mancanza di autostima*
- *Studio di casi specifici con esempi di composizione di miscele adatte ai casi esposti*
- *Domande e risposte*

26 – 27 gennaio 2019: ERBORISTERIA PRATICA- II MOD docente: Maria Cristina Sapori presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-pratico

- *Piante officinali e integratori naturali: precauzioni e controindicazioni nel loro utilizzo*
- *Vitamine e minerali estratti naturalmente: come utilizzarle quando inserirli per mantenere energia e vitalità*
- *Approfondimento dello studio di erbe officinali, essenze floreali e oli essenziali per l'armonizzazione di: apparato cardio-circolatorio - apparato muscolo-scheletrico - apparato digerente - apparato genitale - apparato urinario - apparato respiratorio*

23 - 24 febbraio 2019: MEDICINA TRADIZIONE CINESE: COMPRENDERE 'COME UTILIZZARE CIBI E PREPARATI NATURALI PER MANTENERE IL NATURALE STATO DI VITALITA' E

BENESSERE docente: Maria Cristina Sapori presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico

- *Medicina Tradizionale Cinese: "A quale loggia energetica apparteniamo?" Studio e comprensione delle logge energetiche (legno, terra, fuoco, metallo, acqua), dei cibi e dello stile di vita più appropriato a ciascuna loggia.*
- *Elementi di fisionomica: studio dei tratti del volto, del colorito, del portamento, degli atteggiamenti per comprendere la propria costituzione e mantenere energia e vitalità seguendo corretti stili di vita secondo gli insegnamenti della M.T.C.*
- *Preparati erboristici e cibi (secondo lo studio delle logge energetiche) per mantenere l'equilibrio di: apparato digerente - apparato osteo-articolare - apparato respiratorio - apparato urinario*

2 – 3 marzo 2019: TECNICHE DI DIGITO PRESSIONE PER ANSIA, STRESS E INSONNIA CON GLI OLI ESSENZIALI E LE ESSENZE FLOREALI - docente: Maria Cristina Sapori presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Studio degli oli essenziali più appropriati in caso di tensione, ansia e stress, ansia*
- *Studio delle essenze floreali (Fiori di Bach – Fiori Californiani – Australian Bush) più appropriate in caso di ansia, stress, tensione emotiva*
- *Esercizi di rilassamento e meditazioni creative guidate per alleviare la tensione e lo stress*
- *Tecniche di digito pressione per favorire il naturale ripristino dell'energia vitale in caso di tensione, stress, insonnia*

13 – 14 aprile 2019: COME CONDURRE UNA SEDUTA DI TECNICHE OLISTICHE docente: Maria Cristina Sapori presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Come impostare il colloquio con il cliente: empatia, ascolto attento, valutazione della tipologia di intervento da attuare*
- *Comprensione degli strumenti e delle tecniche più adeguate ad ogni caso*

- *Rapporto Operatore Olistico - Cliente*
- *Simulazione in aula di casi specifici con valutazione dell'approccio olistico da utilizzare*

4 maggio 2019: mattino: ADEMPIMENTI FISCALI PER OPERATORI OLISTICI E ASSOCIAZIONI CULTURALI – docente: Giovanni Piana **pomeriggio: MARKETING DEL BENESSERE**

presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico

- *Come accrescere la propria motivazione personale per il raggiungimento degli obiettivi*
- *Conoscenza e applicazione degli strumenti digitali per far crescere e promuovere la propria attività professionale*
- *I Social Network e i blog sono i luoghi dove avvengono le conversazioni e si racconta la storia dell'impresa o del professionista: conoscere l'ecosistema di riferimento e posizionarsi nel modo più rappresentativo e valorizzante sono ormai fattori imprescindibili per aziende e realtà professionali*
- *Gli ingredienti per avere riuscita e successo nella propria professione: competenza, determinazione, passione e entusiasmo*
- *Capire come poter svolgere la propria attività attraverso la comprensione delle normative scali vigenti: libera professione, forme associative, collaborazione con centri benessere ecc...*
-

5 maggio 2019: DEONTOLOGIA PROFESSIONALE docente: Maria Cristina Saporì presso Scuola Olistica Albero della Vita Via F. Betti n. 6 Idice-S. Lazzaro di Savena

Programma del corso teorico

- *La presa in carico del cliente*
- *Consenso informato, tutela della privacy*
- *Rapporti con i clienti e con i colleghi*
- *Educazione continua professionale: ECP*
- *Spazio interattivo per domande*

12 maggio 2019: SESSIONE D'ESAME ORDINARIO PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI OPERATORE OLISTICO AD INDIRIZZO METODOLOGIE INTEGRATE NATURALI (M.I.N.)

PERCORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE COME OPERATORE IN CRISTALLO-PRATICAR

di Prem Yoko Tatiana Venturini (Metodo Registrato-Tutti i diritti sono riservati)

Docente: Prem Yoko Tatiana Venturini

4 – 5 novembre 2017: CRISTALLI - I MOD

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Cos'è la Cristallopratica*
- *Pulizia e ricarica energetica dei cristalli*
- *Riconoscere cristalli e pietre*
- *Uso dei cristalli principali*
- *Meditazioni con i cristalli*
- *Autotrattamento sui chakra - Autotrattamento su flussi principali*
- *Elisir di cristalli*
- *Precauzioni d'uso e controindicazioni*

24 – 25 febbraio 2018: CRISTALLI - II MOD

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Ascolto energetico vibrazionale dei chakra*
- *Ascolto energetico vibrazionale dei corpi sottili*
- *Creazione dei Mandala di cristalli sui chakra - Uso e approfondimento di cristalli e pietre*
- *Applicazioni dei cristalli e trattamento sugli organi*
- *Il colore in cristallopratica*

2 – 3 giugno 2018: CRISTALLI - III MOD

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Trattamento articolazioni*
- *Bilanciamento energia yin e yang con i cristalli*
- *Abbinamenti tra cristalli diversi, interazioni e potenziamento*
- *Test kinesiologico Chakra List*
- *Trattamento notturno*

E' previsto il IV Modulo Avanzato per chi desidera accedere all'esame finale.

Gli argomenti trattati nel IV Modulo:

- *Approfondimento su: Sale marino e di montagna - Argille - Metalli*
- *Applicazioni nella routine quotidiana*
- *Applicazioni in Cristallopratica*

**Al termine del percorso (quattro moduli per un totale di 64 ore di teoria e pratica + tirocinio)
sarà possibile sostenere l'esame per il conseguimento del titolo di
Operatore in Cristallo Praticar**

PERCORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE COME OPERATORE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA_R

di Prem Yoko Tatiana Venturini (Metodo Registrato-Tutti i diritti sono riservati)

Docente: Prem Yoko Tatiana Venturini

9 – 10 dicembre 2018: RIFLESSOLOGIA -I MOD

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Storia della Riflessologia*
- *Struttura e morfologia del piede*
- *Tecniche di tocco e trattamento*
- *Le zone del corpo - Concetto di "zona riflessa"*
- *I cinque elementi secondo la Medicina Tradizionale Cinese*
- *Elemento Acqua e zone riflesse: organi sistemi e apparati correlati*
- *Trattamento e applicazioni pratiche*

27 – 28 gennaio 2018: RIFLESSOLOGIA PLANTARE – II MOD

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Elemento Terra e zone riflesse*
- *Elemento Fuoco e zone riflesse*
- *Organi sistemi e apparati correlati*
- *Trattamento e applicazioni pratiche*

3 – 4 marzo 2018: RIFLESSOLOGIA PLANTARE – III MOD

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Elemento Metallo e zone riflesse*
- *Elemento Legno e zone riflesse*
- *Organi sistemi e apparati correlati*
- *Trattamento e applicazioni pratiche*
- *Protocolli e formazione del protocollo*

**12 -13 maggio 2018: RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA – IV
MOD**

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Massaggio drenante della gamba, stimolante della circolazione e detossinante, con apertura riflessologica*
- *Tecniche di craniosacrale applicate alla riflessologia*
- *Trattamento del coledoco e dell'addome*
- *Trattamento colonna vertebrale*
- *Trattamenti dei denti*

Al termine del percorso (64 ore di lezioni teorico-pratiche in aula + tirocinio) sarà possibile sostenere l'esame per il conseguimento del titolo di Operatore in Riflessologia Plantare Integrata_R

PERCORSO DI FORMAZIONE IN TECNICHE DI LIBERAZIONE EMOZIONALE E.F.T. (EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES) 1 e 2 livello

Docente Gaetana Tonti

22 ottobre 2017: E.F.T. - 1 LIVELLO

25 – 26 novembre 2017: E.F.T. - 2 LIVELLO

11 - 12 -13 gennaio 2019: E.F.T. 1 e 2 LIVELLO

Programma del corso teorico-esperienziale (1 E 2 LIVELLO)

- *Come funziona E.F.T.*
- *Il protocollo base*
- *Il concetto dei vantaggi condivisi*
- *L'importanza della specificità in E.F.T.*
- *Cosa sono gli Aspetti*
- *Lavorare sulle problematiche fisiche*
- *La tecnica del Filmato*
- *Lavorare sulle dipendenze, ossessioni e fobie*
- *Le problematiche sono come dei puzzle: come usare E.F.T.*
- *Cosa sono i cambiamenti cognitivi*
- *Attività dimostrative e pratiche*

**Al termine del percorso sarà possibile sostenere l'esame per il conseguimento del titolo di
Operatore in E.F.T. ITALIA 1 e 2 livello**



**AAMET
ITALIA**

La più grande associazione
professionale di E.F.T. in tutto il mondo

PERCORSO DI FORMAZIONE IN CANTO ARMONICO

(tecniche tradizionali tuvane (khöömei))

Docenti: Giovanni Bortoluzzi e Ilaria Orefice

“Sherden Overtone Singing School”

14 – 15 ottobre 2017: CANTO ARMONICO I MOD

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Esercizi di respirazione e di preparazione all'uso della voce*
- *L'origine del suono, ritrovare il contatto con la vocalità più istintiva e pura*
- *Introduzione al metodo 4L: metodo didattico specifico per lo studio del canto armonico, suddiviso in quattro sezioni: L0,L1,L2,L3.*
- *Apprendimento delle tecniche di base (L0): timbri vocali che rendono udibili gli armonici naturali della voce.*

4 – 5 febbraio 2018: CANTO ARMONICO II MOD

Programma del corso teorico-esperienziale

- *Teoria della serie armonica applicata a voce e strumenti musicali*
- *Apprendimento tecniche intermedie (L1): esecuzione della serie armonica con la voce.*
- *Apprendimento tecniche avanzate (L2,L3): ear training specifico per formare melodie e mantra con gli armonici.*
- *Studio delle tecniche tradizionali tuvane (khöömei)*

PERCORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE COME OPERATORE IN MASSAGGIO SONORO_R CON LE CAMPANE TIBETANE (INTEGRAZIONE CON GLI OLI ESSENZIALI)

di Mauro Pedone (Metodo Registrato-Tutti i diritti sono riservati)

Docente: Mauro Pedone

Sintesi del programma teorico-esperienziale

- *Nei cinque seminari di formazione: Le campane tibetane La tecnica del massaggio sonoro L'uomo punto d'unione tra la terra e il cielo Tecniche vibrazionali: l'utilizzo della voce La consapevolezza dell'operatore*
- *Elementi di: Anatomo-fisiologia del Diaframma L'elemento acqua Il sistema dei chakra Musicoterapia*
- *Acustica L'ottava Il nada yoga Astrologia Fisica quantistica Aromaterapia Gli oli essenziali La pulizia sottile degli ambienti L'integrazione tra le campane tibetane e gli oli essenziali*
- *Deontologia professionale Pratiche individuali e di coppia Le tecniche per lavorare con piccoli gruppi (performance vibrazionali).*

Date del percorso di formazione:

20 -21 gennaio 2018: CAMPANE TIBETANE - I MOD

10 – 11 marzo 2018: CAMPANE TIBETANE - II MOD

28- 29 aprile 2018: CAMPANE TIBETANE - III MOD

19 -20 maggio 2018: CAMPANE TIBETANE - IV MOD

7 – 8 luglio 2018: CAMPANE TIBETANE - V MOD

Al termine del percorso (80 ore di lezioni teorico-pratiche in aula + tirocinio) è possibile sostenere l'esame per il conseguimento del titolo di Operatore in Massaggio Sonoro_R con le Campane Tibetane (integrazione con gli oli essenziali)

HANDPAN: LA MUSICA DEGLI ANGELI

Conoscere l'handpan e imparare a suonarlo

Docente: Raffaello Cavaggioni

**29 ottobre 2017: HANDPAN: LA MUSICA DEGLI ANGELI: CONOSCERLO E IMPARARE
ASUONARLO**

Programma del corso teorico-esperienziale

- *-Tecnica della mani: L'handpan viene suonato principalmente con le dita, le note devono essere colpite delicatamente e le dita devono staccarsi subito dalla nota, altrimenti il suono si fermerebbe; sensibilizzeremo mani e dita in modo da poter suonare in modo armonioso*
- *-Accenti: Impareremo una tecnica per suonare gli accenti e spostarli creando così ritmi a piacimento e stacchi. Imparare ad avere il controllo sul volume dei colpi ci permette di sviluppare uno stile dinamico*
- *-Solfeggio ritmico: questa tecnica è un grande aiuto per capire le suddivisioni del tempo, durata dei colpi e delle pause, è un solfeggio che si pratica suonando lo strumento (o le dita su una superficie)*
- *-Ritmi: essendo uno strumento nuovo non esistono ritmi dell'handpan; la bella notizia è che si possono adattare tantissimi ritmi usati con altre percussioni.*
- *-Effetti: oltre alle dita possiamo colpire in vari modi e posizioni lo strumento per creare sonorità diverse*
- *-Autoesplorazione, esercizi di consapevolezza sul rapporto con la creatività*